



# Centers for Disease Control and Prevention

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນອອນໄລຂອງທ່ານສໍາຫຼັບຂໍ້ມູນດ້ານສຸຂະອະນາໄມທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້

## ການກະກຽມຄວາມພ້ອມ ແລະການຮັບຮັບໃນກໍລະນີສາເຫຼີ

### ຂໍ້ມູນເລື່ອງວິກິດນໍ້າມັນປົນເປື້ອນອ່າວສໍາຫຼັບແມ່ຍິງຜູ້ຕັ້ງທ້ອງ

#### ນໍ້າມັນປົນເປື້ອນອ່າວສໍາຫຼັບແມ່ຍິງທີ່ກໍາລັງຕັ້ງທ້ອງ ແລະລູກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງຂອງຂ້າພະເຈົ້າຫຼືບໍ່?

ເຖິງແມ່ນວ່ານໍ້າມັນຈະມີສ່ວນສະໜອງສານເຄມີບາງຊະນິດທີ່ອາດເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ບຸດຂອງທ່ານໃນບາງກໍລະນີ ແຕ່ທາງສວຍຄວບຄຸມແລະປ້ອງກັນໂຣດ (CDC) ໄດ້ດໍາເນີນການກວດສອບ ຂໍ້ມູນຈາກ EPA ເຊິ່ງສົມອອກມາວ່າ ລະດັບຂອງສານເຄມີເຫຼົ່ານີ້ຕໍ່າກວ່າລະດັບທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ຫຼື ລູກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງໂດຍທົ່ວໄປ ເຊິ່ງສົມທົບກັບຈາກສານເຄມີທີ່ມີຕໍ່ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ຫຼືລູກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງນັ້ນຂຶ້ນຢູ່ກັບ ປັດໄຈຫຼາຍຢ່າງ ເຊັ່ນ ມາດຕາໄດ້ມາສຳລັບນໍ້າໄດ້ແນວໃດ, ສໍາລັດຢູ່ຕົນພຽງໃດ, ສໍາລັດເລື້ອຍໆ ບໍ່ ແລະສະຖານະໂດຍລວມຂອງທັງແມ່ ແລະ ລູກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງ ຜູ້ຄົນໂດຍທົ່ວໄປລວມ ເຖິງຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ອາດໄດ້ສໍາພັນກັບສານເຄມີດັ່ງກ່າວໂດຍການຫາຍໃຈ (ທາງອາກາດ), ການບໍ່ຮິໂມກ (ທາງນໍ້າຫຼືອາຫານ), ຫຼືຈາກການສໍາພັນ ໂດຍກົງ (ທາງສື່ສັງ) ທາງ ຄົນ ລວມໄປເຖິງຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ຄວມຫຼີກ ເວັ້ນບໍລິເວນທີ່ໂດຍສົມທົບກັບຈາກການປົນເປື້ອນຂອງນໍ້າມັນ ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງຈະສາມາດຮັບຮູ້ເຖິງ ການປົນເປື້ອນໄດ້ຈາກການເບິ່ງແລະການຮັບຮັບຂອງສານເຄມີທີ່ຢູ່ພາຍໃນນໍ້າມັນ ກ່ອນທີ່ການປົນເປື້ອນຈະສູງເຖິງລະດັບທີ່ອາດເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜູ້ຍິງ ແລະລູກໃນທ້ອງ ທາງ EPA ແລະ CDC ຕໍາງຮ່ວມກັນໃນການກວດສອບລະດັບຂອງນໍ້າມັນໃນສະພາບແວດລ້ອມ ເຊິ່ງຫາກຜົນສ່ວນທີ່ມີລະດັບ ມີຄ່າກຽງກັບລະດັບທີ່ເປັນອັນຕະລາຍແລ້ວ ເຮົາຈະຫາການແຈ້ງໃຫ້ກັບທາງສາທາລະນະຊົນໄດ້ຮັບຮູ້ສໍາຫຼັບຂໍ້ມູນປັດຈຸບັນຈາກການກວດສອບບໍລິເວນຕາມແຄມຝັ່ງຂອງອ່າວສາມາດເຂົ້າຊົມໄດ້ທີ່ [ເບິ່ງຂອງ EPA](#)

#### ເຮົາສາມາດປົກປ້ອງຕົວເຮົາເອງພ້ອມທັງລູກໃນທ້ອງໄດ້ແນວໃດ?

- ຫາກທ່ານພັກອາໄສຢູ່ບໍລິເວນທີ່ຕັ້ງອ່າວ ເຊິ່ງໄດ້ຮັບການລາຍງານວ່າຄາບນໍ້າມັນໄດ້ແມ່ນາເຖິງຜູ້.
- ຫາກທ່ານບໍ່ພົບກິນ ຫຼືອ່າທ່ານຫັ້ນຄວັນ ກະລຸນາຢ່າອອກຈາກບ້ານ ແລະບັບແຕ່ເຮືອງອາກາດ (ແອ)ຂອງທ່ານ ໃຫ້ໃຊ້ອາກາດທີ່ໝູນວຽນຢູ່ພາຍໃນບ້ານ ລວມເຖິງທູດນິດຈະກັນ ຫາງຮ່າງກາຍທີ່ໃຊ້ປັດຕັບຫົວໃຈຢ່າງໜັກ
- ຫາກທ່ານພັກອາໄສບໍ່ມີນໍ້າມັນ ກະລຸນາຢ່າແຕະຕ້ອງຄາບນໍ້າມັນ ແລະນໍ້າ ຫຼືຊາຍທີ່ຖືກຄາບນໍ້າມັນປົນເປື້ອນ
- ຫາກນິຄາບນໍ້າມັນບາງສ່ວນສໍາພັນກັບຜິວໜັງຂອງທ່ານ ກະລຸນາລ້າງອອກດ້ວຍນໍ້າ ແລະສະບູໂດຍໄວທີ່ສຸດ.
- ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ ຫຼັງຈາກສໍາພັນກັບຄາບນໍ້າມັນ ຫຼືບໍລິເວນທີ່ໂດຍສົມທົບກັບ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ແຜດ ຫຼືໜ່ວຍງານທີ່ແລດ້ານສຸຂະພາບ.
- ປະດິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາ ແລະຄໍາເຕືອນຂອງສາທາລະນະຊົນໃນສິ່ງທີ່ແລະລະດັບລັດ ໃນກໍລະນີກ່ຽວຂ້ອງກັບນໍ້າມັນປົນເປື້ອນ(ອ່າວຂໍ້ມູນເລີ່ມຕົ້ນທີ່ເວບໄຊຢູ່ດ້ານລຸ່ມ)

#### ອາກາດສາມາດເຮັດໃຫ້ຂ້ອຍປ່ວຍໄດ້ຫຼືບໍ່?

ເຖິງແມ່ນວ່າອາກາດນໍ້າມັນຈາກນິສານທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ທາງ CDC ໄດ້ດໍາເນີນການກວດສອບຂໍ້ມູນຈາກ EPA ເຊິ່ງໄດ້ສັບຊ້ອນວ່າ ລະດັບຂອງສານເຄມີເຫຼົ່ານີ້ຕໍ່າກວ່າລະດັບ ທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ຕໍ່ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງ ຫຼື ລູກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງໂດຍທົ່ວໄປ ໂດຍທາງ EPA ໄດ້ດໍາເນີນການອັດແທກສະພາບອາກາດທຸກໆ ນີ້ ແລະສົ່ງສົມທົບກັບການກວດສອບທີ່ໃຫ້ກັບທ້ອງວິໄຈ ເພື່ອການວິເຄາະເພີ່ມເຕີມ ສໍາຫຼັບທາງ CDC ເອງກໍໄດ້ຮ່ວມກັນກັບທາງ EPA ໃນການກວດສອບລະດັບຂອງນໍ້າມັນໃນສະພາບແວດລ້ອມ ເຊິ່ງຫາກຜົນສ່ວນທີ່ມີລະດັບມີຄ່າກຽງກັບລະດັບທີ່ເປັນ ອັນຕະລາຍແລ້ວ ພວກເຮົາຈະແຈ້ງຂ່າວໃຫ້ທາງສາທາລະນະຊົນ ໄດ້ຮັບຮູ້ຊາຍ ນອກເໜືອຈາກນັ້ນ ເຫຼົ່ານີ້ກໍມີພະຍາສາດຈາກທາງ EPA ຍັງໄດ້ເກັບຕົວຢ່າງ ຫຼືວັດແທກລະດັບສະພາບອາກາດ ໃນທຸກໆ ຊົ່ວໂມງ ເພື່ອທີ່ຈະສາມາດແຈ້ງເຕືອນສາທາລະນະຊົນໄດ້ເທົ່າທີ່ ຫາກລະດັບ ການປົນເປື້ອນໃນອາກາດສູງຂຶ້ນຈົນເຖິງລະດັບອັນຕະລາຍ ເຂົ້າຊົມແບບໄຊຊອງ EPA ສໍາຫຼັບຂໍ້ມູນຂະນະນີ້ຂອງການອັດແທກສະພາບອາກາດປົນເປື້ອນທາງອາກາດ.

#### ກິນ

ຜູ້ຍິງທີ່ຕັ້ງທ້ອງອາດໄດ້ຮັບສົມທົບຈາກກິນຂີວນໍ້າມັນຮຸນແຮງ ໂດຍອາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອາການວຽນຫົວ ຫຼືປວດຮາກ ດັ່ງນັ້ນ ຫ່ານຈິ່ງຄວນຢູ່ພາຍໃນເຮືອນ ແລະບັບແຕ່ເຮືອງອາກາດຂອງ ທ່ານໃຫ້ໃຊ້ອາກາດ ທີ່ໝູນວຽນຢູ່ພາຍໃນເຮືອນ ລວມເຖິງທູດນິດຈະກັນທາງຮ່າງກາຍທີ່ໃຊ້ປັດຕັບຫົວໃຈຢ່າງໜັກ ຫາກອາການຂອງທ່ານບໍ່ຫຼຸດຜ່ອນລົງ ຫຼັງຈາກປ່ຽນແປງຢູ່ພາຍໃນ ໃນຕົວອາຄານແລ້ວ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ແຜດ ຫຼືໜ່ວຍ ງານທີ່ແລດ້ານສຸຂະພາບ ໂດຍສະເພາະຢ່າງ ຍິ່ງໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານນິອາການຫາຍໃຈຜິດ ຫຼືມີບັນຫາອື່ນໆ ກ່ຽວກັບປວດ

ຫາກທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງຢູ່ພາຍນອກອາຄານ ໃສ່ໜ້າກາກຊ່ວຍຫາຍໃຈ N95 ທີ່ມີສ່ວນຄວບຄຸມກິນ ອາດສາມາດຊ່ວຍປົກປ້ອງນໍ້າມັນໄດ້ ເຊິ່ງຈາກຂໍ້ມູນຂອງເຮົາ ຫ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງໃຊ້ໜ້າກາກ ຊ່ວຍຫາຍໃຈ N95 ເພື່ອປ້ອງກັນອັນຕະລາຍ ແຕ່ກໍສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຫາຍໃຈໂດຍສະດວກຫຼາຍຂຶ້ນ ເຊິ່ງສ່ວນຫຼາຍແລ້ວ ອ່ານຂາຍປະກອນອັດສະຕາຈະມີໜ້າກາກ ຊ່ວຍຫາຍໃຈຈາກຂາຍຢູ່ (ທ່ານຄວນກວດ ສອບຂໍ້ແນະນໍາ ເພື່ອໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າໜ້າກາກໄດ້ຮັບການຮັບຮອງຈາກ NIOSH ໃຫ້ເປັນໜ້າກາກຊ່ວຍຫາຍໃຈ N95 ທີ່ມີສ່ວນຄວບຄຸມກິນ ຫຼືມີຊື່ນຖ່ານລະງັບກິນ) ກະລຸນາປະດິບັດຕາມຄູ່ມືຈາກສາທາລະນະຊົນດ້ວຍ ຄວາມລະມັດລະວັງໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າທ່ານໄດ້ໃຊ້ງານໜ້າກາກຊ່ວຍຫາຍໃຈຖືກຕ້ອງ

#### ນໍ້າມັນລຸກຕິດໄຟ

ການເຜົາຄາບນໍ້າມັນໃນອ່າວມັກຊີໂກ ເປັນໜຶ່ງໃນວິທີທີ່ໃຊ້ໃນການຂະຈັດຄາບນໍ້າມັນເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຄາບນໍ້າມັນໄປເຖິງຜູ້ ຫຼືກາຍເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜູ້ຄົນ ສັດ ແລະສະພາບແວດລ້ອມໄດ້ ເຊິ່ງເນື້ອຫາງຜູ້ແກ້ໄຂ ກໍລະນີເຜົານໍ້າມັນ ສານລະດັບອະນຸພາກ ຫຼື “Particulate Matter” (PM) ບາງຊະນິດອາດກໍ່ຕົວຂຶ້ນ ໂດຍ PM ເປັນສ່ວນສະສົມຂອງອະນຸພາກຂະໜາດນ້ອຍ ແລະຫຍິດນ້ຳທີ່ມີຢູ່ໃນອາກາດ ໂດຍ PM ຈະມີຢູ່ດ້ວຍກັນຫຼາຍຂະໜາດ ເຊິ່ງຂະໜາດນ້ອຍ ທີ່ສຸດສາມາດເຂົ້າສູ່ປອດຂອງທ່ານໄດ້ ແນວໃດກໍ່ຕາມ ໂອກາດທີ່ PM ຈະໄປເຖິງຊາຍຜູ້ນັ້ນໜ້ອຍຫຼາຍ ເພາະການໃຊ້ໄຟເຜົາຢູ່ຫ່າງ ຈາກແຄມຝັ່ງນັ້ນໜ້ອຍຫຼາຍ ເຊິ່ງໃນການໃຊ້ໄຟເຜົາຄາບນໍ້າມັນນັ້ນ ເຫຼົ່າທຶນງານໃຫ້ຄວາມສໍາຄັນໃນການກວດສອບສະພາບອາກາດແສລົມ ແລະກະແສນໍ້າ ລວມເຖິງລະດັບການ ປົນເປື້ອນໃນອາກາດ ພວກເຮົາຈະຫຍຸ້ງຄວາມເຜົາຄາບ ນໍ້າມັນທີ່ທັນທີ ຫາກບັນຫາເກີດຂຶ້ນ ໂດຍທາງ CDC ແລະ ATSDR ຕໍາງໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຕາມແຄມຝັ່ງ EPA ແລະອົງການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໃນການຮັກສາສຸຂະອະນາໄມຂອງສາທາລະນະຊົນ ເຂົ້າຊົມແບບໄຊຊອງ CDC ສໍາຫຼັບຂໍ້ມູນຂະນະນີ້ຂອງການເຜົາຄາບນໍ້າມັນ ລວມເຖິງສຸຂະອະນາໄມຂອງສາທາລະນະຊົນ.

ຫາກທ່ານໄດ້ກິນ ຫຼືຜິບເຫັນແປວຄວັນ ທ່ານສາມາດປະດິບັດດັ່ງນີ້ ເພື່ອປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງ:

- ອອກຈາກສິ່ງທີ່ມີໜ້າຫາກທ່ານສ່ຽງຕໍ່ການຫາຍໃຈຮັບຄວັນເຂົ້າໄຟ ເນື່ອງຈາກຖ້າທ່ານມີບັນຫາເລື່ອງລະບົບຫາຍໃຈເຮືອຮ້ອງຢ່າງເຊັ່ນ ຫາຍໃຈຜິດ ຫຼື ພະຍາດກ່ຽວກັບຫົວໃຈ ແລະຫຼອດເລືອດ ທ່ານອາດຢູ່ໃນຄວາມສ່ຽງຢ່າງສູງ ກະລຸນາປົກປ້ອງທ່ານເພື່ອຫາທາງແກ້ໄຂ
- ນິຄວາມຈໍາກັດການສໍາພັນກັບລະອອງຄວັນ: ກະລຸນາຢ່າອອກຈາກບ້ານ ແລະບັບແຕ່ໃຫ້ໃຊ້ອາກາດທີ່ໝູນວຽນຢູ່ພາຍໃນບ້ານ ຫາກທ່ານບໍ່ມີເຄື່ອງປັບອາກາດ ທ່ານອາດຈໍາເປັນຕ້ອງອອກຈາກສິ່ງທີ່ຈົມກວ່າລະອອງຄວັນຈະໜົດໄປ.
- ທູດນິດຈະກັນທາງຮ່າງກາຍທີ່ໃຊ້ປັດຕັບຫົວໃຈຢ່າງໜັກ ໂດຍຕົວເຈົ້າກໍ່ຕັ້ງກ່າວນີ້ລວມໄປເຖິງການອອກກໍາລັງກາຍ ຫຼືໃຊ້ແຮງງານທັງຜາຍໃນເຮືອນ ແລະນອກເຮືອນ
- ໜ້າກາກກັນຝຸ່ນ ຜ້າປິດປາກ ຫຼືຜ້າອື່ນໆ (ເຖິງແມ່ນວ່າຈະປ່ຽກກໍ່ຕາມ) ບໍ່ສາມາດປົກປ້ອງທ່ານຈາກລະອອງຄວັນໄດ້.

#### ນໍ້າປອດໄມຫຼືບໍ່?

ຈາກການຄາດການນັ້ນ ນໍ້າຕົ້ມຈະບໍ່ໄດ້ຮັບສົມທົບຈາກການປົນເປື້ອນ ຫາກທ່ານມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບນໍ້າຕົ້ມຂອງທ່ານ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ບໍລິສັດຜູ້ໃຫ້ບໍລິການນໍ້າຕົ້ມຂອງທ່ານ.

ການລອຍນ້ຳທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກການປົນເປື້ອນຍາກທີ່ໃຫ້ເກີດຄວາມລຳຄານ ແລະອາດເປັນອັນຕະລາຍໄດ້ ໃນຂະນະທີ່ ຜູ້ຢັ້ງຢືນທັງທ້ອງຖານຊື່ກວມເອ້ນບໍລິເວນແຄມຝັ່ງທີ່ໄດ້ຮັບລາຍງານວ່າມີການປົນເປື້ອນຂອງນ້ຳມັນ ເຊິ່ງການຊື່ກວມເອ້ນ ຄາບນ້ຳມັນເປັນເລື່ອງສຳຄັນຫຼາຍ ຫາກໄດ້ສຳຜັດກັບນ້ຳມັນ ໂດຍກົງເປັນໄລຍະເວລາດົນນານອາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍໄດ້ ກະລຸນາຢ່າແຕະຕ້ອງຄາບນ້ຳມັນ ແລະນ້ຳ ຫຼືຊາຍທີ່ຖືກຄາບນ້ຳມັນເປັນເປື້ອນ ຫາກມີຄາບນ້ຳມັນບາງສ່ວນສຳຜັດ ກັບຜິວໜັງຂອງທ່ານ ກະລຸນາລ້າງອອກດ້ວຍນ້ຳ ແລະສະບູໂດຍໄວທີ່ສຸດ ຫາກທ່ານສັງເກດເຫັນຜົນ ຫຼືຈຸດອບຊ້ຳຕາມຜິວໜັງຂອງທ່ານ ຫຼືຈາກລ້າງບໍລິເວນທີ່ ສຳຜັດກັບນ້ຳມັນອອກດ້ວຍນ້ຳ ແລະສະບູແລ້ວ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ແພດ ຫຼື ໜ່ວຍງານ ທີ່ດູແລດ້ານສະຖະພາບ.

CDC ຂໍໃຫ້ຄຳແນະນຳໃຫ້ຫຼາກທ່ານປະຕິບັດຕາມຂໍ້ແນະນຳ ແລະຂໍ້ຫ້າມຈາກທາງໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກຂອງລັດ ກ່ຽວກັບການໃຊ້ງານຜິດຕາມແນວຜິດ ສຳຫຼັບການສຶກສາ ແລະການຕິດເປັດ ຫາງ EPA ໄດ້ເຕັ້ນຕົວຢ່າງຂອງນ້ຳຕາມ ແນວຜິດ ເພື່ອປະມານການຜິດກະທົບທີ່ຕໍ່ສະຖະພາບສັດນ້ຳ ແລະມະນຸດ ເຂົ້າຊົມເວບໄຊຂອງ EPA ສຳຫຼັບຂໍ້ມູນຂະນະນີ້ຂອງການເກັບຕົວຢ່າງນ້ຳ.

### ປອດໄພຫຼືບໍ່ຫາກຂ້າພະເຈົ້າກິນປາ ຫຼືອາຫານທະເລຈາກອ່າວເມັກຊິໂກ?

ເພື່ອເປັນການປ້ອງກັນບໍລິເວນທຳການປະມົງ ເຊິ່ງໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກການປົນເປື້ອນນັ້ນຖືກປິດບໍ່ໃຫ້ມີການທຳການປະມົງ ແລະເກັບຫອບກຸງລົມ ສຳຫຼັບບໍລິເວນລ່ອນບຸກຄົນແລະການຄ້າ ດັ່ງນັ້ນ ອາຫານທະເລທີ່ມີວາງຈຳໜ່າຍ ນັ້ນມາຈາກແມ່ນ້ຳທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກການປົນເປື້ອນ ແລະອາຫານທະເລທີ່ບໍ່ປອດໄພຈະບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດໃຫ້ຈັດຈຳໜ່າຍ.

ທາງ The Food and Drug Administration (FDA) ແລະທາງ National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) ແລະ National Marine Fisheries Service ໄດ້ຫ້າມກວດສອບ ການປົນເປື້ອນຂອງນ້ຳມັນ ແລະຈະຫ້າມແຈ້ງໃຫ້ບໍລິສາທາລະນະຊົນຊາບ ຫາກພົບບັນຫາຈາກອາຫານທະເລຈາກແມ່ນ້ຳທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກການປົນເປື້ອນ ແລະຫາກມີການກວດສອບຜົນສານເຄມີໃນລະດັບ ອັນຕະລາຍຈາກອາຫານທະເລຈາກບໍລິເວນອ່າວ ຫາງ CDC ຈະປະສານກຽມກັບໜ່ວຍງານພາກພື້ນອື່ນໆ FDA ແລະໜ່ວຍງານປະຈຳແຕ່ລະລັດຢ່າງອ່າວທີ່ສຸດ ເພື່ອແຈ້ງໃຫ້ກັບສາທາ ລະນະຊົນໄດ້ຮັບຊາບ.

ສຳຫຼັບຄຳແນະນຳທີ່ໄປກ່ຽວກັບການກິນອາຫານທະເລ ໃນລະຫວ່າງການຕັ້ງຫ້ອງ ຫຼືລຸ້ນເວບໄຊຂອງ FDA

### ສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນຄືຫຍັງ ແລະມັນເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຂ້າພະເຈົ້າແນວໃດ?

ສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນຖືກນຳມາໃຊ້ໃນການກຳຈັດຄາບນ້ຳມັນໃຫ້ແຕກອອກເປັນຕົວນ້ອຍໆ ແລະປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ນ້ຳມັນກັບມາຈັບຕົວກັນໃໝ່ ເຊິ່ງໂດຍປົກກະຕິແລ້ວມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ນ້ອຍຫຼາຍ ທີ່ຢູ່ອາໄສ ໃນບໍລິເວນແຄມຝັ່ງ ຈະໄດ້ສຳຜັດກັບສານລະລາຍ ຄາບນ້ຳມັນທີ່ຢັ້ງຢືນໃນໄຊ້ງານ ເຊິ່ງຈະຖືກນຳໄປໃຊ້ໃນອ່າວຫ່າງຈາກແຄມຝັ່ງ ສຳຫຼັບກໍລະນີຂອງສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນທີ່ຖືກໃຊ້ງານແລ້ວ ສາມາດມາເຖິງ ແຄມຝັ່ງໄດ້ທາງນ້ຳ ຫຼືທາງອາກາດ ໂດຍທາງ EPA ໄດ້ຫ້າມກວດສອບ ແລະນ້ຳບໍລິເວນແຄມຝັ່ງ ເພື່ອກວດຫາສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນ ເຊິ່ງຈາກຂໍ້ມູນຂໍ້ມູນສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນໃນລະດັບທີ່ສາມາດເປັນ ອັນຕະລາຍຕໍ່ລູກແລະທ່ານໄດ້.

ສານເຄມີບາງຊະນິດໃນສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍໄດ້ໃນບາງສະພາບວ່າ ເຊິ່ງເປັນສາເຫດທີ່ເຮັດໃຫ້ການໃຊ້ງານສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນ ຖືກຄວບຄຸມດ້ວຍຄວາມລະມັດລະວັງຢ່າງໃກ້ຊິດ ຜູ້ຢັ້ງຢືນທັງທ້ອງຖານຊື່ກວມເອ້ນ ຈາກການສຳຜັດກັບສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນ ຫຼືສານເຄມີທີ່ອາດມີອັນຕະລາຍອື່ນໆ ໃຫ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ ສຳຫຼັບບຸກຄົນທີ່ໄປ ການສຳຜັດກັບສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນປະລິມານນ້ອຍເປັນເວລາຍ່າງ ດົນຈະບໍ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍ ແນວໃດກໍ່ຕາມ ການສຳຜັດ ເປັນເວລາດົນຕາມອາດເຮັດໃຫ້ເກີດຜິວແຫ້ງ ແລະປອດຕາ ເຊິ່ງໃນກໍລະນີທີ່ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ຫຼາຍກວ່າ ຫຼືການຮັບປະທານສານລະລາຍຄາບ ນ້ຳມັນລົງໄປອາດກໍ່ໃຫ້ເກີດຜົນກະທົບຕໍ່ສະຖະພາບໄດ້ເຊັ່ນ: ອິນຜົວ, ປອດຮາກ, ເຈັບຄໍ ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກກ່ຽວກັບ ທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບສານລະລາຍຄາບນ້ຳມັນ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ແພດ ຫຼື ເຂົ້າຊົມເວບໄຊຂອງ CDC

### ເວັບໄຊຂໍ້ມູນຂອງລັດ

- ອາລາບາມາ - ຄຳແນະນຳຈາກ Alabama Department of Public Health
- ຜິດຕາ - ເວບໄຊຂໍ້ມູນຈາກການປົນເປື້ອນຂອງຄາບນ້ຳມັນໃນອ່າວ ລັດຜິດຕາ
- ໜລຸຍເຊັຍນາ - ຂໍ້ມູນເລື່ອງການປົນເປື້ອນຂອງຄາບນ້ຳມັນໃນອ່າວ ລັດໜລຸຍເຊັຍນາ
- ນິດຊີຊີເປີ - ຂໍ້ມູນການປົນເປື້ອນຂອງຄາບນ້ຳມັນໃນອ່າວຈາກທາງ State Department of Health
- ເທີກຊັດ - ຂ່າວດ້ວຍສຸດຈາກ Texas Department of State Health Services

### ເວບໄຊຂໍ້ມູນຂອງລັດຖະບານ

- Unified Federal Oil Spill Response - ທິດຕາມສຸດາມະການປະຈຸບັນຂອງອົງການຄັງນີ້ ລວມເຖິງຂໍ້ມູນຂອງແຫ່ງການຮັບຜິດສະພາບບໍລິເວນຕ່າງໆ ຂໍ້ມູນການຊ່ວຍເຫຼືອສຳຫຼັບອາສາສະນິກ ສູນລວມຂໍ້ມູນ ເຊິ່ງນຳໂດຍ Federal Emergency Management Agency in the Department of Homeland Security ເວັບໄຊນີ້ມີໜ້າທີ່ໃນການຕອບສະໜອງການເກີດຂຶ້ນຂອງຄາບນ້ຳມັນເປັນເປື້ອນ.
- Disaster Information Management Research Center - ຂໍ້ມູນຈາກ National Library of Medicine ໃນເລື່ອງການປົນເປື້ອນຂອງຄາບນ້ຳມັນ ແລະສະຖະພາບ
- Environmental Protection Agency (EPA) - ລອບລວມຄຳຕອບສຳຫຼັບຄຳຖາມກ່ຽວກັບການຮັບຜິດຂອງ EPA ກ່ຽວກັບສະພາບແວດລ້ອມທາງອາກາດ ແລະນ້ຳ.
- Food and Drug Administration (FDA) - FDA ກວດສອບສະຖານະການ ແລະຜົນກະທົບໃນພາຍພາກຫ້າຂອງຄວາມປອດໄພຂອງອາຫານທະເລຈາກບໍລິເວນເຂດທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບ
- National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) - ທາງໜ່ວຍ National Marine Fisheries Service ຂອງ National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) ນິໜ້າທີ່ໃນການຄວບຄຸມຈັດການ, ປົກປ້ອງຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມທາງທະເລໃນໄລຍະ 3 ເຖິງ 200 ໄມລ່ຈາກແຄມຝັ່ງໂດຍ NOAA
- National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) - ສະຖາບັນ National Institute of Environmental Health Science (NIEHS) ໄດ້ຫ້າມການສະຫຼຸບຜົນອັນຕະລາຍ ແລະການປ້ອງກັນ ເຊິ່ງມີຄວາມຈຳເປັນໃນການຮັບຜິດກະທົບຈາກການກັບຄາບນ້ຳມັນເປັນເປື້ອນລົງໃນ Oil Spill Safety Awareness Tool
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) - ສະຖາບັນ National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) ຂອງ CDC ນິໜ້າທີ່ເປັນການຜູ້ອອກໃຫ້ຄຳແນະນຳແກ້ໄຂກ່ຽວກັບການສຳຜັດກັບສານເຄມີ ອັນຕະລາຍທາງກາຍພາບ ອັນຕະລາຍທາງຊີວະພາບທີ່ຜອກເຂົ້າອາດພົບເຫັນ.

Centers for Disease Control and Prevention 1600 ຖະນີນີ Clifton ແອດແລນຕ້າ, GA 30333, USA  
800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY: (888) 232-6348, 24 ຊົ່ວໂມງ/ທຸກມື້ -  
cdcinfo@cdc.gov

